



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندر انزلی

تشنج



تهیه کننده: محترم احمدپور

منبع: info@gsharifi.com

اهداف:

- 1- بیمار تعریف تشنج را بداند.
- 2- بیمار علائم تشنج را بداند.
- 3- بیمار علل ایجاد تشنج را شرح دهد.
- 4- بیمار راههای تشخیصی تشنج را بداند.
- 5- بیمار درمان تشنج را توضیح دهد.
- 6- بیمار و همراه خود مراقبتی در هنگام تشنج را توضیح دهد.

تعریف تشنج:

تشنج نوعی اختلال در سیستم عصبی بیمار است که از فعال شدن کانونی در مغز و فرستادن امواج غیر طبیعی منشاء میگیرد. اگر تشنج تکرار شود و علتی برای آن پیدا نشود به آن صرع میگویند. شایع ترین نوع تشنج به صورت سفت شدن ناگهانی کل بدن بوده و سپس بیمار دچار حرکات پرشی شده و پس از مدتی با بدن شل افتاده و به خواب می رود. پس از اتمام حمله و به هوش آمدن بیمار چیزی به یاد نمی آورد.

علائم تشنج

بی‌هوشی

کف کردن دهان

انحراف چشمها به یک سمت

لرزش دست و پا

در کودکان خیره شدن لحظه ای

مدت زمان حمله ها 30 ثانیه و حداکثر 1 تا 2 دقیقه طول کشیده و پس از آن حدود دقیقه 5 خواب آلودگی برقرار می شود.

علل ایجاد تشنج

_تب

_شوگ

_ضربه به سر

_اختلالات ضربان قلب

_تومور های مغزی

_مسمومیت ها

_قند خون

فشار خون بالا و مشکلات قلبی

تشخیص تشنج:

انجام تست های آزمایشگاهی مخصوص برای بررسی خد م تعادل اکتدولیتی و بررسی مایع مغزی - نخاعی برای تشخیص عفونت های مغزی و سم شناسی برای لررسی داروها و سموم احتمالی موجود در بدن و بررسی امواج مغزی در زمان تشنج می تواند به تشخیص پزشک در نوع تشنج کمک کند.هم چنین انجام اسکن وام آر آی نیز می تواند کمک کننده باشد.

در مان تشنج:

- درمان دارویی
- جراحی در تومور های مغزی و تحریک عضبی

خود مراقبتی در تشنج:

- 1- اولین اقدام اطمینان از امنیت بیمار و خودمان است اگر بیمار در جای خطرناک مثل بلنستخوری یا است او را از محل دور کنیم
- 2- با اورژانس 115 تماس بگیریم بر خلاف تصور عامیانه نیاز به باز کردن دهان بیمار نیگلت گرفتن



- زبان مشکلی برای بیمار ایجاد نمیکند
- 4- بیمار را به یک سمت برگردانید تا ترشحات دهانی خارج شود
 - 5- به بیمار مایعات یا دارو ندهید باعث ورود مواد به راه هوایی و خفگی شود
 - 6- نیاز به کنترل حرکات پرشی بیمار نیست.
 - 7- لباس تنگ بیمار را شل کنید.
 - 8- سیلی زدن و آب پاشیدن و تنفس دهان به دهان و فشار روی سینه ممنوع است.
 - 9- تا زمان اتمام حمله بیمار را ترک نکنید.
 - 10- سعی نکنید چیزی بین دندان های بیمار بگذارید این اقدام باعث صدمه به بیمار و دست شما میشود.
 - 11- بیمار تشنجی به دلیل سقوط به دنبال تشنج دچار آسیب به سر و ستون فقرات و دررفتگی کتف میشود پس از حمله تشنج مراقبت از ستون فقرات حین انتقال انجام می شود.